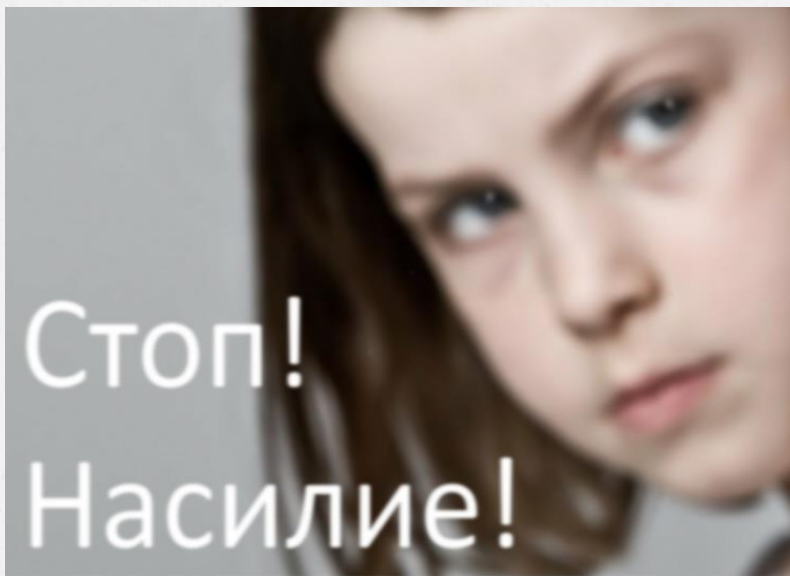


Половая свобода и половая неприкосновенность. Психологический аспект.



Структурное подразделение «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи» ОГАУДО ДЮЦ «Солнечный»

Определение понятий

Насилие – крайняя форма проявления агрессивного поведения.

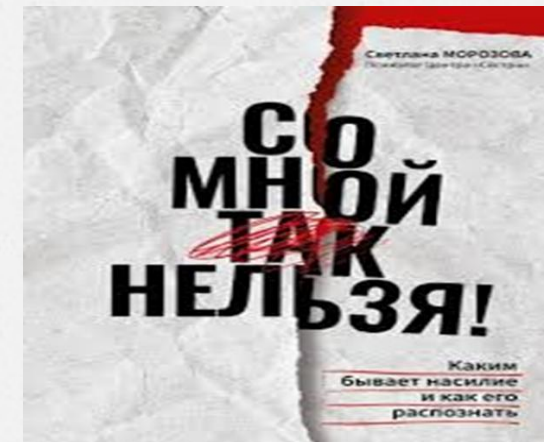
Под сексуальным насилием следует понимать вовлечение ребёнка взрослым в совершение действий сексуального характера с помощью насилия, угроз или путём злоупотребления доверием (с использованием беспомощного состояния), что причинило вред его физическому или психическому здоровью либо нарушило психосексуальное развитие ребенка.

Сексуальное развращение – это вовлечение ребенка с его согласия или без такового, осознаваемое или неосознаваемое им в силу функциональной незрелости или других причин в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

Сексуальное насилие – это использование ребенка или подростка другим лицом (подростком, группой) для получения сексуального удовлетворения.

Формы сексуального злоупотребления в отношении детей

- o 1. Внутрисемейное насилие
- o 2. Внесемейное насилие
- o 3. Уличное насилие
- o 4. Институциональное насилие



Последствия перенесенного насилия

Ближайшие последствия

Психологические - проявляются эмоциональными (сниженное настроение, тревога), когнитивными (навязчивые воспоминания о случившемся), поведенческими (нанесение самоповреждений) и вегетативными (нарушение сна и аппетита) расстройствами. По механизму возникновения ближайшие психологические последствия сексуального насилия являются острой реакцией на психическую травму (стресс).

Физические - заболевания, передающиеся половым путем, СПИД, острые и хронические инфекции мочеполовых путей, травмы, кровотечения из половых органов и прямой кишки, разрывы прямой кишки и влагалища, выпадение прямой кишки.

Когнитивные нарушения - относятся нередко возникающие у детей, переживших сексуальное насилие, трудности сосредоточения, повышенная утомляемость, следствием которых у школьников становится снижение успеваемости.

Отдалённые последствия перенесённого в детстве сексуального насилия

Вред физическому здоровью

Ученые выяснили, что шок, как от физического, так и эмоционального насилия, может влиять на мозг ребенка, вызывая предрасположенность к различным физическим и психическим нарушениям, которые проявляются уже в зрелом возрасте. К таким заболеваниям относятся:

- патологии головного мозга,
- ишемическая болезнь сердца,
- онкологические заболевания,
- хронические болезни легких,
- синдром раздраженного кишечника, синдром хронической усталости,
- фибромиалгия,
- интерстициальный цистит;
- болезни половой сферы, СПИД

Психологические последствия

- o Задержка психического и интеллектуального развития;
- o Хронический стресс, в том числе посттравматические стрессовые расстройства, имеющие длительный характер (проявляются в виде ночных кошмаров, нервозности, навязчивых мыслей и т.д.);
- o Агрессивность и жестокость по отношению к другим;
- o Замкнутость и неспособность к установлению нормальных социальных контактов;
- o Депрессии и суицидальные попытки;
- o Заниженная самооценка (Личность с низкой самооценкой переживает чувство вины, стыда, для неё характерны постоянная убеждённость в собственной неполноценности, в том, что «ты хуже всех». Вследствие этого ребёнку трудно добиться уважения окружающих, успеха, общение его со сверстниками затруднено).
- o Плохая успеваемость, нарушения сна, питания и т.д.

Последствия в социальной и сексуальной сфере

- Нарушены связи с взрослыми, нет соответствующих навыков общения со сверстниками;
- Преступность и антисоциальное поведение.
- Садомазохизм и серийные убийства из-за подсознательного желания уничтожить психотравмирующие воспоминания собственного детства.
- Чувствуя себя несчастными, обездоленными, приспособляясь к ненормальным условиям существования, пытаюсь найти выход из создавшегося положения, дети сами могут стать шантажистами.
- Выросшая жертва сексуального насилия с большей вероятностью способна совершить насильственное преступление.
- Может нарушиться половая ориентация.

Другие последствия

- ❧ Злоупотребление алкоголем или наркотиками.
- ❧ Самоповреждения.
- ❧ Проституция.
- ❧ Расстройство партнерских отношений, невозможность создания полноценной семьи, не могут дать своим детям тепла и т.п.

На что обратить внимание

- o - Психическое и физическое развитие ребёнка не соответствует его возрасту.
- o - Изменчивое поведение: переход от спокойного состояния к внезапному возбуждению (такое поведение часто является причиной нарушения контактов с другими детьми).
- o - Страх оставаться наедине со сверстниками или взрослым.
- o - Сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определённого взрослого.
- o - Чрезмерное стремление к одобрению, ласке любого взрослого, гипертрофированная забота обо всём и обо всех.
- o - Сексуализированное поведение, сексуально окрашенные игры со сверстниками или прямое вовлечение их в действия сексуального характера.
- o - Рассказывание об опыте сексуальных отношений других людей (сверстников, взрослых).
- o - Раннее начало половой жизни со сверстниками или подростками старшего возраста.
- o - Случаи энуреза, энкопреза у ребёнка школьного возраста.

Почему ребенок не рассказывает о факте сексуального насилия

- o - Угрозы со стороны насильника.
- o - Насильник хорошо знаком ребенку или его родственникам, и ребенок может жалеть его.
- o - Жертва может считать себя виновной в насилии.
- o - Ребенок любит насильника или нуждается в нем.
- o - Пострадавший может быть заинтересован в особом внимании, которое ему уделяет насильник.
- o - Ребенок не понимает, что то, что с ним делают — плохо.
- o - Несовершеннолетний может бояться, что ему не поверят.

Повод для вмешательства

- - Информация от ребёнка.
- - Информация от родителей (законных представителей), других членов семьи.
- - Информация от специалистов.
- - Информация от сверстников и друзей, соседей, иных граждан.
- - Информация от представителей общественных объединений.
- - Результаты медицинского осмотра.
- - Результаты экспертиз.
- - Дополнительная информация, собранная в ходе психологической диагностики, наблюдений за ребёнком.

Что делать педагогу?

- Отнеситесь серьезно к тому, что рассказал вам ребенок, успокойте и поддержите его. Он должен понимать, что вы ему верите. Постарайтесь объяснить, что бывают такие секреты, которые нельзя сохранять в тайне, - если тебе сделали плохо. Расскажите, что вы собираетесь делать дальше.
- Если вы подозреваете, что ребенок стал жертвой насилия необходимо сообщить в соответствующие органы и учреждения;
- Соберите информацию:
 - кто совершал насилие над ребенком и где это происходило;
 - как ребенок относится к насильнику;
 - боится ли он последствий раскрытия;
 - жалуется ли ребенок на физическое недомогание.
- Предупредите повторение насилия.

Секстинг, как форма девиантного поведения

Секстинг - переписка (фото, текст, видео) интимного характера посредством современных средств коммуникаций.

Зачем это подросткам?

- Добиться внимания, понравиться кому-то, испытать острые ощущения и почувствовать свою сексапильность.
- Можно почувствовать себя взрослым.
- Получить признание, одобрение, если они не доступны в реальной жизни.
- Попытка сблизиться.
- Давление: часто девочки отправляют фото, потому что не видят другого варианта выхода из ситуации, если кто-то сильно настойчив.
- Способ самоутверждения.
- Более безопасная альтернатива реальному сексу.

ЧТО ТАКОЕ ГРУМИНГ?

- Груминг - это формирование доверительных отношений с несовершеннолетним ребенком с целью его сексуальной эксплуатации/сексуального насилия.
- В онлайн груминге цель - получить интимные фото/видео ребенка для последующего шантажа и вымогательства у него денег/более интимных материалов.
- Детям часто кажется, что в онлайн можно делать что угодно, ведь у них есть «броня» в виде экрана гаджета и они не понимают, как виртуальные проблемы могут перерасти в реальные риски для жизни.

Риски

Кибербуллинг (кибертравля - оскорбления, унижения и другие удаленные действия с использованием цифровых технологий, подавляющие психику человека).

Уголовное преследование, будут проверять действия веб-партнера, если на фото изображено малолетнее лицо.

Явный или скрытый эксгибиционизм. К тому же, на секстинг-площадках можно наткнуться на педофилов, маньяков и психопатов.

Компромат, шантаж с целью продолжать использовать подростка. Вымогательство.

Что делать?

- Пропагандировать половое просвещение.
- Если подросток «попал», нужно помнить, что ребенок находится под страшным давлением и испытывает огромный стыд. Его обязательно нужно поддержать психологически.
- Не предоставляйте ситуации лишнюю огласку в школе - не делайте из этого скандал, публичное обсуждение.
- По возможности снизьте количество просмотров. Не пересматривайте, ограничьтесь устным пояснением.
- Ограничьте пользование ребенка соцсетями на некоторое время, ведь онлайн-буллинг может длиться и дальше, поэтому нужно оградить ребенка от этого.
- Тест «Билборд» (готовы ли Вы увидеть это фото на билборде возле школы?).
- Если началась травля, необходимо обратиться в правоохранительные органы.
- Психологическую помощь и поддержку смогут оказать психологи телефона доверия 8-800-2000-122 (с мобильного короткий номер - 124).