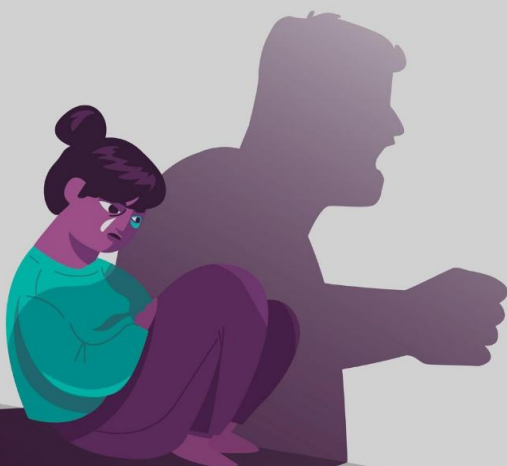




ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-
ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ, МЕДИЦИНСКОЙ
И СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ

ПАМЯТКА

«Что делать, если вы подверглись домашнему насилию?»



г. Биробиджан, 2026 г.

Домашние насилие называют по-разному – домашнее, семейное, партнерское. Но у всех этих словосочетаний одно значение – насилие происходит между людьми, которые находятся в личных отношениях. В основном это дети, супруги, партнеры или бывшие супруги.

Важно различать семейный конфликт, который носит разовый характер, и партнерское насилие, регулярно повторяющееся.

Конфликт переходит в понятие «домашнее насилие», когда он происходит по одной и той же схеме как минимум дважды. Это система поведения одного члена семьи в отношении другого, в основе которой лежат власть и контроль. Такое поведение в семье не имеет под собой конкретной причины, кроме той, что один из партнеров стремится контролировать поведение и чувства другого и подавлять его как личность на разных уровнях.

Виды домашнего насилия

Есть несколько видов домашнего насилия: физическое, сексуальное и психологическое.

1. Физическое насилие – это прямое или косвенное воздействие на жертву с целью причинения физического вреда, страха, боли, травм, других физических страданий или телесных повреждений. Иными словами

– это контроль над жертвой, оно же рукоприкладство. Данный вид считается самым распространенным в семьях – по статистике каждую третью женщину бьет супруг или партнер. К этому виду относятся не только побои, но и удушение, причинение боли в виде ожогов и другие способы нанесения телесных повреждений, вплоть до убийства, а также уклонение от оказания первой медицинской помощи, депривация сна, принудительное употребление наркотиков или алкоголя. Нанесение физического вреда другим членам семьи и животным с целью психологического воздействия на жертву определяется как косвенная форма физического насилия.

2. Сексуальное насилие: к сексуальному насилию относят тот момент, когда партнер принуждает свою «жертву» к сексу и иным видам сексуальных действий посредством силы, шантажа или угроз. Это напрямую связано с представлением о сексе как о «супружеской обязанности», которую женщина должна выполнять вне зависимости от своего желания. В семьях, где есть сексуальное насилие – женщина «дает», а мужчина – «берет». Принуждение к сексу под видом супружеского долга – тоже сексуальное насилие, так как никакого супружеского долга не существует. «Близость» в здоровых отношениях всегда происходит по обоюдному, выраженному обоими людьми, согласию, приносит удовольствие, наслаждение и радость от близости с

партнером. Самой жестокой формой сексуального насилия считается изнасилование. К последствиям относятся нежелательная беременность, заболевания, передающиеся половым путем, и психологическая травмы.

3. Психологическое насилие – это угрозы, шантаж, манипулирование и оскорбления. Этот вид насилия происходит в основном с участием детей. Изверг использует их как заложников до угроз навредить детям, если партнер не будет ему подчиняться.

Психологическое насилие трудно диагностировать и практически невозможно доказать в суде. Признаки психологического воздействия редко видны, а последствия при этом могут быть чрезвычайно тяжелыми. Поначалу это обидные замечания (которые часто называют критикой), едкие шутки особенно и часто публичные, любые действия и высказывания, либо наоборот бездействие унижающее достоинство жертвы.

Если Ваш партнер запрещает встречаться с друзьями, родственниками, посещать какие-то места, работать или учиться – это тоже психологическое насилие. Тот, кто занимается психологическим насилием, часто манипулирует, угрожает, внушает чувства вины. Сюда же относятся унижения и принижение значимости, обесценивание достижений партнера.

Подобная форма общения распространена не только среди супругов и партнеров, но и между

родителями и детьми. Почти во всех случаях это приводит жертву к серьезным психологическим и эмоциональным проблемам, и без помощи психолога нельзя обойтись.

К сожалению, проблема зачастую еще в том, что пострадавшие часто не заинтересованы в возбуждении дела против своего партнера. Женщинам все еще кажется, что «нельзя выносить сор из избы», «семью можно сохранить» и «сами разберемся», «это больше не повторится». Зачастую жертва домашнего насилия недооценивает уровень опасности.

Лица, допустившие домашнее насилие в семье могут понести ответственность по ст. 111 УК РФ «Умышленное причинение тяжкого вреда здоровью»), ст. 112 УК РФ «Умышленное причинение средней тяжести вреда здоровью», ст. 115 УК РФ «Умышленное причинение легкого вреда здоровью», ст. 116.1 УК РФ «Побои», ст. 119 УК РФ «Угроза убийством или причинением тяжкого вреда здоровью», ст. 105 «Убийство», ст. 131 «Изнасилование».

Что делать, если вы подверглись домашнему насилию?

Обращайтесь в травмпункт или иное медучреждение, где вам снимут побои. Врачу подробно

расскажите обо всех болезненных ощущениях. Вам будет выдана справка с описанием всех повреждений. Медработники также обязаны уведомить дежурную часть полиции о вашем обращении.

Если вы не можете обратиться в медучреждение (например, серьезные травмы), вызывайте скорую!

Далее обращайтесь в отделение полиции. Если же вы боитесь за свою жизнь, вызывайте полицию немедленно по телефону **02, 112**. Сотрудники полиции опросят вас и насильника, вы сможете составить заявление на месте.

Берегите себя и своих близких!

Родители, помните:

- Вы несете ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей
- Вы несете ответственность за их материальное содержание
- Вы не вправе причинять вред своему ребенку

Скажи



НЕТ

насилию!

Бывают секунды, превращающие человека в преступника!

ВСЕГДА ЕСТЬ ВЫБОР!

Сделай верный шаг в критической ситуации!

**ОТКАЖИСЬ
ОТ НАСИЛИЯ!**

Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи

г. Биробиджан

Тел.: 8 (42622) 2-02-33

vk.com/cppmsp79

Телефон доверия для детей,
подростков и их родителей

8–800–2000–122, 124

(круглосуточно, бесплатно)